

# Sumário

---

Prefácio .....	XXXI
Apresentação .....	XXXIII

---

## SEÇÃO 1 Introdução

1	Epidemiologia .....	3
2	Diretrizes de rastreamento do câncer de mama na população geral e de alto risco .....	9
3	Mamografia .....	17
4	BI-RADS® ACR ( <i>Breast Imaging Reporting and Data System – American College of Radiology</i> ) .....	21
5	Anatomia Patológica em Mastologia .....	35

---

## SEÇÃO 2 Procedimentos minimamente invasivos

6	Introdução aos procedimentos minimamente invasivos. ....	49
7	Punção aspirativa por agulha fina da mama .....	51
8	Biópsia por agulha grossa .....	61
9	Biópsia a vácuo .....	71
10	Manejo das lesões impalpáveis .....	77

---

## SEÇÃO 3 Doenças benignas

11	Alterações funcionais benignas da mama .....	83
12	Cistos mamários .....	89
13	Fluxos papilares .....	95
14	Neoplasias benignas da mama .....	103
15	Mastites .....	119

16	Lesões precursoras e marcadoras de risco . . . . .	139
17	Ginecomastia e outras anomalias do desenvolvimento . . . . .	145

---

#### **SEÇÃO 4 Pacientes de alto risco**

18	Alto risco para câncer de mama. . . . .	157
19	Pacientes de alto risco hereditário para câncer de mama . . . . .	163
20	Profilaxia medicamentosa em pacientes de alto risco . . . . .	179
21	Cirurgias redutoras de risco . . . . .	187

---

#### **SEÇÃO 5 Câncer de mama**

22	Classificação molecular . . . . .	195
23	Estadiamento clínico do câncer de mama . . . . .	201
24	Estadiamento patológico do câncer de mama . . . . .	207
25	Exames subsidiários no câncer de mama . . . . .	211

---

#### **SEÇÃO 6 Manejo do paciente cirúrgico**

26	Introdução ao manejo do paciente cirúrgico . . . . .	219
27	Protocolo de cirurgia segura da Organização Mundial da Saúde. . . . .	221
28	Avaliação médica pré-operatória . . . . .	229
29	Cuidados de enfermagem no perioperatório de cirurgias por câncer de mama . . . . .	235
30	Cuidados pós-operatórios . . . . .	249
<i>Apêndice A – Protocolo para coberturas de feridas operatórias de mama . . . . .</i>		<i>255</i>
31	Antibioticoterapia e antibioticoprofilaxia . . . . .	259

---

#### **SEÇÃO 7 Técnicas operatórias**

32	Princípios da cirurgia radioguiada: ROLL, SNOLL e PLS. . . . .	269
33	<b>Mastectomias</b>	
33.1	Conceito de mastectomia . . . . .	277
33.2	Mastectomia total . . . . .	279
33.3	Mastectomia radical clássica e modificada . . . . .	283
33.4	Adenectomia . . . . .	291

<b>34</b>	<b>Cirurgias conservadoras da mama</b>	
34.1	Introdução à cirurgia conservadora da mama . . . . .	301
34.2	Nodulesctomia . . . . .	305
34.3	Ressecção segmentar . . . . .	309
34.4	Avaliação linfonodal na cirurgia conservadora . . . . .	317
34.5	Exérese de lesões impalpáveis orientada por fio metálico . . . . .	325
34.6	Exérese de lesões impalpáveis orientada por radioisótopo . . . . .	333
35	Tratamento cirúrgico da axila . . . . .	337
36	Exérese de ductos – fluxo papilar. . . . .	347
37	Correção da ginecomastia . . . . .	353
<b>38</b>	<b>Reconstrução mamária – técnicas e indicações</b>	
38.1	Reconstrução mamária com retalho TRAM . . . . .	357
38.2	Reconstrução mamária com retalho musculocutâneo do latíssimo do dorso e implantes . . . . .	377

---

## **SEÇÃO 8** Tratamentos adjuvantes

39	Radioterapia . . . . .	399
40	Quimioterapia . . . . .	411
41	Terapia endócrina adjuvante no câncer de mama . . . . .	421
42	Terapias-alvo. . . . .	429

---

## **SEÇÃO 9** Manejo da recorrência

43	Manejo da recorrência local . . . . .	439
44	Manejo da recorrência regional. . . . .	449
45	Manejo da recorrência a distância . . . . .	453

---

## **SEÇÃO 10** Situações especiais

46	Câncer de mama e gestação. . . . .	463
47	Carcinoma oculto de mama . . . . .	475
48	Doença de Paget . . . . .	479
49	Carcinoma de mama masculina . . . . .	483
50	Tratamento cirúrgico do tumor primário na doença metastática . . . . .	491
51	Carcinoma inflamatório de mama . . . . .	499
52	Sarcomas . . . . .	505

---

## **SEÇÃO 11 A mulher com carcinoma de mama**

53	Protocolo SPIKES – roteiro auxiliar na comunicação de más notícias . . .	513
54	<i>Distress</i> em pacientes com câncer de mama. . . . .	523
55	Depressão em pacientes com câncer de mama: particularidades diagnósticas . . . . .	533
56	Sexualidade nas mulheres com câncer de mama . . . . .	551
57	Manejo dos sintomas climatéricos em mulheres com câncer de mama	567
58	Anticoncepção e câncer de mama . . . . .	575
59	Preservação de gametas e o câncer de mama. . . . .	583
60	Nutrição durante o tratamento do câncer . . . . .	593
61	<b>Reabilitação física</b>	
61.1	Fisioterapia e câncer de mama . . . . .	601
61.2	Acupuntura . . . . .	619

---

## **SEÇÃO 12 Cuidados paliativos**

62	Introdução aos cuidados paliativos . . . . .	627
63	Dor . . . . .	629
64	Fadiga . . . . .	637
65	Náusea e vômito . . . . .	643
66	Prurido. . . . .	647
67	Anorexia e caquexia . . . . .	649
68	Síndrome de compressão medular, convulsão e dispneia . . . . .	653
69	Constipação . . . . .	659
70	Alterações do sono/vigília . . . . .	665

---

## **SEÇÃO 13 Diretrizes da Disciplina Mastologia do Departamento de Ginecologia da EPM-Unifesp**

71	Diretrizes da Disciplina Mastologia . . . . .	669
72	Rotinas de internação e alta hospitalar (adaptadas para a Mastologia)	673

<b>Índice remissivo</b> . . . . .	<b>679</b>
-----------------------------------	------------

---

**CONTEÚDO ADICIONAL** Plataforma da Manole Educação

- 18 Alto risco para câncer de mama
- 19 Pacientes de alto risco hereditário para câncer de mama
- 34.3 Ressecção segmentar
- 38.3 Reconstrução mamária com próteses e expansores
- 61.1 Fisioterapia e câncer de mama

---

**SEÇÃO 14** Anexos

- ANEXO 1** Atlas de imagens da mama
- ANEXO 2** Intervenções no manuseio do sistema de drenagem a vácuo
- ANEXO 3** Programa de exercícios para mulheres submetidas à cirurgia de mama
- ANEXO 4** Orientações aos pacientes cirúrgicos
- ANEXO 5** Orientações para o autocuidado no período pós-operatório
- ANEXO 6** Direitos da paciente com câncer de mama